

# Spezialtraining: Sicherheit für Frauen

**Gründau-Hain-Gründau** (re). Im Sozialzentrum in Hain-Gründau wird ein Frauen-Sicherheitstraining angeboten. Nachdem das Kinder-Sicherheitstraining vor wenigen Monaten sehr gut angenommen wurde und die Kinder gestärkt aus dem Training gingen, stehen jetzt erwachsene Frauen im Fokus. Das Training ist geplant für Samstag, 29., und Sonntag, 30. Oktober, jeweils von 10 bis etwa 16 Uhr.

Im Training werden verschiedene Gefahrensituationen thematisiert. So stehen häusliche Gewalt, Stalking, Belästigungen am Telefon und am Arbeitsplatz sowie Mobbing auf der Agenda. In diesem Zusammenhang werden Möglichkeiten und Grenzen verschiedener Abwehrmittel dargestellt.

Weitere Informationen gibt es bei Katja Steinborn unter Telefon 0178/3598967 sowie per E-Mail an [katjasteinborn@t-online.de](mailto:katjasteinborn@t-online.de). Steinborn nimmt auch Anmeldungen zu diesem besonderen Training entgegen.